

## PRONTI, PARTENZA...BIO!

*Eventi biodiversi all'insegna del movimento: le giovani novità del 5° Festival della Biodiversità faranno muovere il pubblico dei visitatori alla scoperta di nuovi punti di vista della foresta di città*

Parco Nord Milano, 13 settembre 2011 - Nel circuito dei più di 100 eventi ed iniziative del 5° Festival della Biodiversità, spiccano le iniziative che sposteranno il cuore della kermesse dalla Cascina Centro Parco **agli innumerevoli angoli e varietà di spazi naturali dei 700 ettari della foresta metropolitana**: dall'esplorazione ornitologica all'alba alla visita guidata in notturna alla ricerca dei pipistrelli del Parco, la divulgazione scientifica scende dalla cattedra per confrontarsi con le sorprese e i piacevoli imprevisti che quella grande *aula verde* della Natura sa sempre riservare ai suoi visitatori.

Imperdibile la visita guidata *Sulle tracce di Libero*: dopo tre anni dalla famosa avventura del primo "cervo metropolitano" che ha abitato le nostre foreste, il Servizio GEV del Parco Nord Milano, che lo ha accudito per più di due anni, ripercorrerà con i visitatori i suoi luoghi preferiti.

**Sabato 17** il gioco a squadre **Forrest Game** invaderà i boschi e i sentieri del Parco in un pomeriggio di sfide su due, tre, quattro e otto ruote: un **evento unico** rivolto ad adulti e ragazzi, famiglie e gruppi di amici, naturalisti e sportivi che, tra prove di abilità, orientamento e conoscenza della natura e della foresta di città, si contenderanno in quattro ore di divertimento i ricchi premi messi in palio.

L'energia primordiale dei nostri primi passi e l'apprendimento sensoriale della natura orizzontale saranno invece motore e obiettivo della **Bare Foot Run**, la prima corsa campestre di 1.5 Km **a piedi nudi al Parco**, rivolta a tutti, runners, amatori, famiglie: **domenica 18 alle ore 10.00** dalla Cascina Centro Parco (Arco Run For Fun) si snoderà un percorso nei prati e nei boschi che i partecipanti dovranno percorrere senza scarpe, a piedi nudi, correndo o camminando, per ritrovare il contatto umido con la terra. **Una passeggiata a contatto con tutte le varietà di materiali che la natura offre** e inaspettatamente piena di benefici: i barefooters sperimenteranno la sensazione di un vero e proprio massaggio naturale e di un equilibrio psico-fisico ritrovato. Per chi sceglierà di correre sarà una sfida con se stessi e con gli altri, **la riscoperta del legame più vero e spontaneo con la natura** che riporta indietro nel tempo...ai nostri primi passi.

Con o senza scarpe i più piccoli potranno invece salire sulle groppe degli asinelli della Cooperativa sociale *A passo d'Asino* per un **trekking someggiato** o una passeggiata al chiarore lunare in compagnia dei simpatici animali.

Nella giornata conclusiva del Festival, la visita guidata al nuovo laghetto nord sarà un'occasione unica per conoscere **il progettista del Parco Nord Milano Francesco Borella**: una passeggiata in bicicletta per capire meglio la storia del Parco e i nuovi spazi che la biodiversità conquisterà con pazienza e costanza negli anni che verranno.

Per scoprire il programma definitivo del Festival e per partecipare alle iniziative su iscrizione, visitare il sito ufficiale della rassegna: [www.festivalbiodiversita.it](http://www.festivalbiodiversita.it)

**Ufficio Stampa Festival della Biodiversità**

**Annamaria Arcidiacono** - [amarcidiacono@hotmail.com](mailto:amarcidiacono@hotmail.com) - 349.2697221

Chiara Boscaro - [chiaraboscaro@parconord.milano.it](mailto:chiaraboscaro@parconord.milano.it) - tel: 02.2410161

Valentina Zuddas - [valentinazuddas@parconord.milano.it](mailto:valentinazuddas@parconord.milano.it) - tel: 02.2410161