



Comunicato stampa

THICH NHAT HANH A MILANO PER LA PRIMA VOLTA DAL 1993

“Non c’è una via per la felicità: la felicità è la via”. Questo il messaggio alla base dei due appuntamenti che animeranno la presenza milanese del monaco buddhista, poeta e attivista vietnamita per la pace

Milano, 22/08/2012 – Il Venerabile **Thich Nhat Hanh**, monaco zen vietnamita tra i più rappresentativi del Buddhismo nel mondo torna in Italia per la sua ottava visita. La città di Milano ospiterà il Maestro dall’ **8 al 10 settembre**. **Sabato 8** si terrà al **Teatro dal Verme** a partire dalle **ore 16** la **Conferenza pubblica** dal titolo *Il nostro appuntamento con la vita è oggi*, mentre **domenica 9** presso il **Parco Nord di Sesto San Giovanni** inizierà alle **ore 9** la **Giornata di consapevolezza**.

Dopo 19 anni Thich Nhat Hanh torna a Milano per offrire giornate di insegnamento e nutrimento spirituale. La conferenza pubblica aprirà una finestra sulle possibilità di trovare stabilità e umanità in tempi in cui è maggiore il bisogno di riscoprire la propria dimensione interiore e spirituale. La Giornata di consapevolezza offrirà un insegnamento, una camminata silenziosa, un momento di condivisione e meditazioni guidate dal venerabile Maestro Thich Nhat Hanh e dalla sua comunità monastica. Per partecipare è necessaria l’iscrizione (riduzioni per i giovani).

Gli eventi sono stati organizzati dall’**Associazione Essere Pace**, che ha come scopo quello di sostenere diffondere e promuovere gli insegnamenti di Thich Nhat Hanh.

Per info e iscrizioni consultare il sito www.esserepace.org

Eventi	Data	Orario	Luogo	Ingresso
Milano: Conferenza Il nostro appuntamento con la vita è oggi	Sabato 8 settembre	16.00	TEATRO DAL VERME, Via San Giovanni sul Muro, 2 (Piazza Cairoli)	18€ / Giovani sotto i 25 anni: 10€
Milano: Giornata di consapevolezza: Incontri di pace sulla Madre Terra	Domenica 9 settembre	9.00 - 18.00	Via Clerici, 150 – Sesto S. Giovanni Giornata nell’ambito del 6° Festival della Biodiversità	40€ - Giovani sotto i 25 anni: 20€

Profilo biografico

Thich Naht Hanh è nato in Vietnam nel 1926. Ordinato monaco buddhista Rinzai a 16 anni, da allora interpreta e promuove il Dharma quale strumento per portare pace, riconciliazione e fratellanza nella società. Nel 1964, durante la guerra del Vietnam, ha dato vita al movimento di resistenza nonviolenta dei "Piccoli Corpi di Pace". Nel 1967, mentre si trova negli Stati Uniti, incontra Martin Luther King, il quale, dopo averlo conosciuto, lo candida al premio Nobel per la pace, e prende posizione pubblicamente contro la guerra in Vietnam. Due anni dopo, costretto all'esilio, ha dato vita alla Delegazione di Pace Buddhista, che ha partecipato alle trattative di pace di Parigi. Dopo la firma degli accordi, gli è stato rifiutato il permesso di rientrare nel suo Paese. Si è quindi stabilito in Francia, dove nel 1982 ha fondato Plum Village, comunità di monaci e laici nei pressi di Bordeaux, nella quale tuttora vive e insegna l'arte di vivere in "consapevolezza". I suoi numerosi libri sono stati tradotti in molte lingue. Thich Nhat Hanh è un chiaro promotore del "Buddhismo Impegnato", che mette in relazione le pratiche meditative tradizionali con la pratica attiva della nonviolenza e dell'attenzione alle problematiche ambientali, alla luce dell'insegnamento dell'inter-essere di tutto ciò che esiste e vive. Formidabile divulgatore in termini odierni di una tradizione antichissima, è riuscito a renderla accessibile agli occidentali del 20° e 21° secolo che vi hanno trovato chiare indicazioni, sostegno e ispirazione. È un autore prolifico che ha scritto oltre cento libri, tradotti e pubblicati in tutto il mondo. In Italia sono pubblicati da Ubaldini, Mondadori, Neri Pozza e TerraNuova.

**Ufficio Stampa Essere Pace – Associazione di promozione sociale
DELLA SILVA COMMUNICATION CONSULTING**

**Giulia Fabbri
Tel. +39 02 36.63.24.50/56
fabbri@dellasilva.com**