

741-MILANOWEB 8-9.qxp 31-08-2012 18:02 Pagina 8

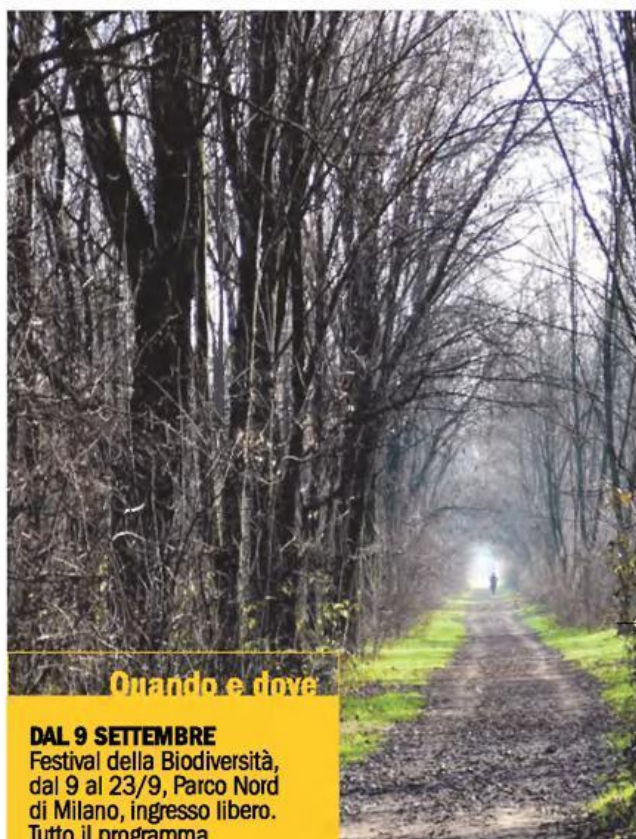
MilanoLIFE

BIODIVERSI SI DIVENTA: ESPERIMENTI AL PARCO NORD

IL MONACO ZEN THICH NHAT HAHN
INAUGURA IL FESTIVAL: QUEST'ANNO SI PARTE
DALLA SPIRITUALITÀ. POI SPAZIO ALLA SCIENZA
E ALL'ARTE NEL SEGNO DI MADRE TERRA
di **Marina Grossi**

D ovunque ci troviamo, in qualunque momento, possiamo gioire della luce del sole, della compagnia degli altri, della sensazione del nostro respiro. Non abbiamo bisogno di andare in Cina per gioire del cielo azzurro, non dobbiamo viaggiare nel futuro per gioire del nostro respiro. Possiamo essere in contatto con tutto ciò qui ed ora». Sono le parole del monaco zen vietnamita Thich Nhat Hahn, figura rappresentativa del Buddhismo mondiale, poeta e costruttore di pace, maestro di meditazione e scrittore di testi sulla sostenibilità del pianeta. A lui è affidata l'anteprima del Festival della Biodiversità - alla sua sesta edizione, sempre al Parco Nord - con un "viaggio" speciale (anticipato sabato 8 da un incontro al Dal Verme alle 16). Il 9 settembre dalle 9 alle 18, Thich Nhat Hahn conduce una giornata di "consapevolezza", intitolata "Impronte di pace sulla Madre Terra" con pratiche di meditazione, rilassamento ed esperienza del silenzio comunitario (40 euro, 20 euro per gli under 25), e "guida la camminata silenziosa" all'interno del parco (dalle 10.30 aperta a tutti con partecipazione gratuita).

Quest'anno il festival, che si svolge dal 12 al 23 settembre, ha in programma, tra un centinaio di eventi, tre weekend tematici: oltre a biodiversità e spiritualità (9/9), biodiversità e scienza (15 e 16/9), biodiversità e arte (22 e 23/9). E si chiuderà con altri momenti tra sonno e veglia, tra cui la seconda edizione dello "sleeping concert" e lo spettacolo "Il terzo passo", camminata nella natura dalle luci dell'alba fino al mattino. Giovedì 13 settembre aprono tutte le strutture che il pubblico potrà visitare. Tra queste il Bpm Energy Pavillon (grande cupola per scoprire e capire le energie rinnovabili con esempi di produzione di energia geotermica, eolica, idrica e



Quando e dove

DAL 9 SETTEMBRE

Festival della Biodiversità, dal 9 al 23/9, Parco Nord di Milano, ingresso libero. Tutto il programma dettagliato sul sito www.festivalbiodiversita.it. Info: Cascina Centro Parco, via Clerici 150, tel. 022410161-02241016251.

Il bosco del Parco Nord dove si cammina nel silenzio

solare), l'area didattica natura (aula per osservare la natura, compresa la casetta delle api e la wunderkammer con gioielli e creazioni ecologiche), e l'Area Expo (curata da enti e associazioni del settore). Oltre ai workshop nel Villaggio We light Naba, si possono visitare le mostre: racconti fotografici, sculture di recupero, oli "La luce è energia" e monumenti eolici di Jacopo Cascella. Poi, avventure magiche per bambini di città, come la "Lucciolataimmaginaria" e "Ragliare alla Luna"; per tutti corsa a piedi nudi "barefoot run" e gioco a equipaggi "forrest game". Per uno spuntino, c'è l'osteria Gustogiusto. Solo di domenica (dalle 10 alle 19), c'è il Mercato della Biodiversità alimentare a cura di SlowFood Lombardia. ●