

TEATRONATURA AL PARCO

2 laboratori di narrazione condotti da **Sista Bramini** e **Camilla Dell'Agnola**

LO SGUARDO DEL PARCO: 13-14-15 settembre 2013;

IL PARCO CI NARRA: 20-21-22 settembre 2013

Cascina Centro Parco - via Clerici 150 Sesto San Giovanni.



Dopo *Miti d'Acqua, le Scarpette rosse, La storia di Giuliano, Il Camminante, La Donna scheletro*, gli spettacoli che hanno fatto scoprire al pubblico milanese la forza e l'emozione del teatro natura itinerante, torna al Festival della Biodiversità O Thiasos Teatronatura di Roma con due laboratori teatrali aperti a tutti.

Per narrare bisogna imparare a guardare e ascoltare sia ciò che ci circonda che le sensazioni, i ricordi e le emozioni che questa esperienza ci suscita. Narrare è riuscire a comunicare anche ad altri, in modo interessante e avvincente, l'irripetibilità d'un *incontro tra mondo esterno e mondo interno*. Il laboratorio intende collegare un lavoro di percezione del Parco e il proprio estro nel raccontare; mettere a punto uno strumento individuale e collettivo per avvicinarci in modo creativo alla 'natura cittadina'.

Programma da sviluppare durante i due laboratori

Percezione del parco: esercizi pre- espressivi dell'attenzione, apertura di canali percettivi e il risveglio del corpo: le azioni del contemplare. Ritmo e canto in ascolto dei suoni del Parco

Esercizi del narrare: posture e presenza del narratore orale. Musica del narrare: atmosfere sonore, timbri, flusso emotivo e melodie del racconto.

Comporre un racconto: ascolto di un mito classico legato al giardino e alla natura. Autobiografia mitica, un'introduzione alla narrazione orale. Esplorazioni, osservazioni e "schizzi narrativi": *paesaggi e personaggi* del Parco. Creazione guidata di un proprio racconto, ascolto e condivisione. Creazioni collettive e individuali di storie connesse alla vita del Parco Nord

Performance di narrazione collettiva: montaggio drammaturgico e dimostrazione di lavoro come restituzione dell'esperienza ad un pubblico scelto durante il Festival della Biodiversità.

Note organizzative:

Orari: venerdì 15.00-20.00; sabato 10.00-19.00; domenica 9.30-13.00. Numero massimo 15 partecipanti. Il laboratorio verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 10. Iscrizioni possibili fino al mercoledì precedente.

Costo: 130,00 euro. La quota non comprende il vitto e l'alloggio.

Indicazioni pratiche: vestiti comodi e leggeri con i quali potersi muovere in piedi e a contatto con il terreno. Stuoia o telo per sdraiarsi in terra. Porta uno strumento musicale anche se non sai suonarlo.

Per informazioni e iscrizioni www.thiasos.it; veronicapavani@thiasos.it; tel. Veronica Pavani 3381723653.

3881726565

